



ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΟΡΕΙΝΗΣ
ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ
Παναθηναϊκού Α.Ο.

1° Παναθηναϊκό Κύπελλο MTB

Το ποδηλατικό τμήμα του Παναθηναϊκού είναι στην ευχάριστη θέση, για πρώτη φορά, να διοργανώσει αγώνα Ορεινής ποδηλασίας.

Ο αγώνας είναι ενταγμένος στο καλεντάρι της Ελληνικής Ομοσπονδίας Ποδηλασίας.

Ημερομηνία διεξαγωγής: Κυριακή 08 Φεβρουαρίου 2015

Τόπος: Αττική-Έξωθεν Ολυμπιακού Χωριού (Θρακομακεδόνες)

Διαδρομή: Αριστερόστροφη όπως επισυνάπτεται στον χάρτη.

Κατηγορίες: Μίνι μικρά, Μίνι Μεγάλα, Πανκορασίδων, Παμπαίδων, Κορασίδων, Παιδών, Νεανίδων, Εφήβων, Γυναικών, Ανδρών, Μάστερς και όπεν για αθλητές που δεν έχουν δελτίο.

Γραμματεία - Τεχνικό συνέδριο: Η γραμματεία θα είναι ανοιχτή από τις **08:30**. Το τεχνικό συνέδριο θα γίνει στις **09:30** στο χώρο εκκίνησης. Οι αθλητές θα έρχονται στη γραμματεία με τα δελτία τους για παραλαβή των αριθμών του αγώνα και υπογραφή στο φύλλο αγώνα. Η γραμματεία θα παρακρατεί τα δελτία των αθλητών-τριων μέχρι την λήξη του αγώνα όπου και θα παραδοθούν στους υπεύθυνους των ομάδων με ταυτόχρονη επιστροφή των αριθμών του αγώνα.

Όλοι οι αθλητές στις κατηγορίες Όπεν θα πρέπει να προσέλθουν με αποδεικτικό στοιχείο ταυτοπροσωπίας και ημερομηνίας γεννήσεως για να ενταχθούν στη σωστή κατηγορία.

Ώρες εκκίνησης - Αποστάσεις:

- 10.00 – 10.10 - Μίνι Μικρά (10') 1 στροφή
- 10.20 – 10.40 - Μίνι Μεγάλα (20') 2 στροφές
- 10.50 – 11.00 - Όπεν 8-12 (10') 1 στροφή
- 11.10 – 11.40 - Πανκορασίδες (30')- Παμπαίδες (30') - Κορασίδες (30') 4 στροφές
- 11.50 – 12.35 - Παιδες (45') - Νεάνιδες (45') - Γυναίκες (45') 5 στροφές
- 12.45 – 13.30 - Μάστερ (45') 5 στροφές --- Όπεν 13-18 (30') 4 στροφές - -- Όπεν 19+ (45') 5 στροφές
- 13.40 - 14.40 - Άνδρες – Έφηβοι (60') 6 στροφές

Οι εκκινήσεις θα δίνονται με λίγα λεπτά διαφορά, εκτός κι αν προκύψει σύμπτυξη κατηγοριών. Οι ώρες εκκίνησης των κατηγοριών μπορεί να χρειαστεί να αλλαχθούν (ανάλογα με τον τερματισμό των προηγούμενων κατηγοριών).

Απονομές: Πλησίον του χώρου εκκίνησης-τερματισμού μετά το πέρας των αγώνων. Αυτές θα είναι ξεχωριστές για όλες τις κατηγορίες (Μίνι μικρά αγόρια & κορίτσια, Μίνι μεγάλα αγόρια & κορίτσια, Πανκορασίδων, Παμπαίδων, Κορασίδων, Παιδων, Εφήβων, Νεανίδων, Νέων Ανδρών, Γυναικών, Ανδρών) ανεξαρτήτως πιθανών συμπτύξεων. Στους Μάστερς θα υπάρξουν υποκατηγορίες 30-39, 40-49, 50+. Στους Όπεν θα υπάρξουν βραβεύσεις στις κατηγορίες 8-12 ετών, 13-18 ετών, 19-29 ετών και 30+.

Βραβεύσεις: Οι νικητές του αγώνα θα πάρουν :

Ο 1^{ος} νικητής κύπελλο, χρυσό μετάλλιο και δίπλωμα.

Ο 2^{ος} νικητής αργυρό μετάλλιο και δίπλωμα.

Ο 3^{ος} νικητής χάλκινο μετάλλιο και δίπλωμα.

Ο 4^{ος}, ο 5^{ος} και ο 6^{ος} δίπλωμα.

Αντίτιμο: 5€ για τους τους αθλητές/τριες που ανήκουν ηλικιακά στη κατηγορία της Όπεν 13 έως 18 ετών και 10€ στην Όπεν 19+ και άνω. Κάθε αθλητής/τρια θα παραλάβει απόδειξη για το αντίτιμο που θα καταβάλει.

Δηλώσεις συμμετοχής: Θα γίνουν δεκτές ως την Πέμπτη 05 Φεβρουαρίου και ώρα 14:00 στο φαξ 210-5131882 ή στο geofokas_79@yahoo.gr αποκλειστικά με τη χρήση της επισυναπτόμενης φόρμας συμμετοχής. Για τους αθλητές Όπεν 8-18 ετών είναι υποχρεωτική και η συμπλήρωση της επισυναπτόμενης υπεύθυνης δήλωσης από γονέα με επικυρωμένο το γνήσιο της υπογραφής από ΚΕΠ ή αστυνομικό τμήμα.

Τα έτη διαχωρισμού για την όπεν είναι:

8 ετών - 12 ετών -> 2007 - 2003 (2003 - 2004 - 2005 - 2006 - 2007)

13 ετών - 18 ετών -> 2002 - 1997 (1997-1998-1999-2000-2001-2002)

19 ετών+ -> 1996 και παλαιότερα (1996, 1995, 1994, ...)

Ειδικοί Κανονισμοί Αγώνα - Λεπτομέρειες:

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους κανονισμούς της Ε.Ο. Ποδηλασίας και πιο συγκεκριμένα με αυτούς για την Ορεινή ποδηλασία.

Όροι συμμετοχής: Δικαίωμα συμμετοχής έχουν όλοι οι αθλητές-αθλήτριες ποδηλάτες που ανήκουν στη δύναμη της Ε.Ο.Π. και έχουν θεωρημένα δελτία για το 2015 και για την Όπεν όσοι δεν έχουν εκδώσει δελτίο. Κάθε ομάδα έχει δικαίωμα συμμετοχής με απεριόριστο αριθμό αθλητών-τριων.

Αθλητική περιβολή: Οι αθλητές υποχρεούνται να έχουν την ανάλογη αθλητική περιβολή που ορίζουν οι κανονισμοί της UCI-ΕΟΠ (φανέλες, παπούτσια, κράνος, κλπ). Στη κατηγορία ΟΠΕΝ απαραίτητη χρήση κράνους.

Τροφοδοσία/Υδροδοσία και παροχή τεχνικής βοήθειας: Θα γίνεται μόνον στον προκαθορισμένο χώρο, από τους συνοδούς/μηχανικούς της κάθε ομάδας. Το σημείο ορίζεται 100 μέτρα πριν την γραμμή τερματισμού.

Ιατρική υποστήριξη: Η διοργάνωση θα έχει ιατρική υποστήριξη από γιατρό..

Ρύθμιση απρόβλεπτων θεμάτων: Για ο,τιδήποτε δεν προβλέπεται από την προκήρυξη αποφασίζει επιτόπου η Αγωνόδικος Επιτροπή του αγώνα. Ο Παναθηναϊκός Α.Ο. δεν φέρει ουδεμία ευθύνη για οποιοδήποτε ατύχημα ή καταστροφή υλικού, οποιουδήποτε συμμετέχει στον αγώνα με οποιαδήποτε ιδιότητα.

Αλυτάρχης αγώνα: Λιανού Μαρία - Σοφία

Πληροφορίες:

1. Κοινό σημείο εκκίνησης και τερματισμού.
2. **Στάθμευση:** Προβλεπόμενος χώρος στάθμευσης για τα οχήματα των ομάδων παραπλεύρως στο χώρο της εκκίνησης.
3. **Τρόπος προσέλευσης στον αγώνα:** Για όσους κινούνται επί της οδού Αθηνών Λαμίας με κατεύθυνση προς Λαμία, στο ύψος των Θρακομακεδόνων υπάρχει ταμπέλα όπου αναγράφει «Ολυμπιακό χωριό» αριστερά στην οδό Νέας Κύμης. Όπως οδηγείτε προς το Ολυμπιακό Χωριό, επί της Νέας Κύμης, θα στρίψετε στην **ΕΙΣΟΔΟ Γ'** και αμέσως αριστερά στον παράδρομο να σας οδηγήσει στο σημείο της εκκίνησης. Μην περάσετε την Πύλη που οδηγεί μέσα στο Ολυμπιακό Χωριό. Μπορείτε να δείτε και τον επισυναπτόμενο χάρτη.

Παροχές: Θα υπάρχει για όλους τους αθλητές/τριες:

- Χυμοί
- Κρουασάν
- Κουλουράκια
- Ζεστό τσάι

Τα παραπάνω θα τα παραλαμβάνει ο κάθε αθλητής/τρια, προσκομίζοντας το κουπόνι που θα του δοθεί, με την εγγραφή του στον αγώνα.

Κλήρωση: Στο τέλος του αγώνα της τελευταίας επίσημης κατηγορίας, θα πραγματοποιηθεί μπροστά στον χώρο των απονομών μία κλήρωση. Συμμετοχή σε αυτήν θα έχουν όλοι οι αθλητές/τριες των επίσημων κατηγοριών και της Όπεν που έλαβαν εκκίνηση στον αγώνα, **χωρίς καμία επιπλέον οικονομική επιβάρυνση. Σε περίπτωση που έχει αποχωρήσει, θα γίνεται εκ νέου η κλήρωση για το συγκεκριμένο δώρο.**

Τα δώρα θα είναι:

- 1x Φανέλα Downhill Royal **αξίας 40€** προσφορά του καταστήματος topodilato.gr
- 1x Θώρακα Downhill SIXSIXONE **αξίας 30€** προσφορά του καταστήματος topodilato.gr
- 1x Ζευγάρι προστατευτικά γονάτων SIXSIXONE **αξίας 25€** προσφορά του καταστήματος topodilato.gr
- 1x Ζευγάρι προστατευτικά γονάτων SIXSIXONE **αξίας 25€** προσφορά του καταστήματος topodilato.gr
- 1x Ζευγάρι προστατευτικά γονάτων SIXSIXONE **αξίας 25€** προσφορά του καταστήματος topodilato.gr

- 1x Cable Kit IXS **αξίας 10€** προσφορά του καταστήματος topodilato.gr
 - 1x Cable Kit IXS **αξίας 10€** προσφορά του καταστήματος topodilato.gr
 - 1x Cable Kit IXS **αξίας 10€** προσφορά του καταστήματος topodilato.gr
 - 1x Cable Kit IXS **αξίας 10€** προσφορά του καταστήματος topodilato.gr
 - 1x Mini Air Pump Zefal **αξίας 10€** προσφορά του καταστήματος topodilato.gr
 - 1x Mini Air Pump Zefal **αξίας 10€** προσφορά του καταστήματος topodilato.gr
 - 1x Mini Air Pump Zefal **αξίας 10€** προσφορά του καταστήματος topodilato.gr
 - 1x Mini Air Pump Zefal **αξίας 10€** προσφορά του καταστήματος topodilato.gr
 - 1x Ζευγάρι γυαλια RockBros **αξίας 40€** προσφορά του Παναθηναϊκού
 - 1x Σακίδιο πλάτης ROSWHEEL αναδιπλούμενο **αξίας 20€** προσφορά του Παναθηναϊκού
 - 1x Σακίδιο πλάτης ROSWHEEL αναδιπλούμενο **αξίας 20€** προσφορά του Παναθηναϊκού
 - 1x Τσαντάκι σέλας ROSWHEEL-BLACK **αξίας 10€** προσφορά του Παναθηναϊκού
 - 1x Τσαντάκι σέλας ROSWHEEL-GREEN **αξίας 10€** προσφορά του Παναθηναϊκού
 - 1x Τσαντάκι σέλας ROSWHEEL-BLUE **αξίας 10€** προσφορά του Παναθηναϊκού
- Δώρα συνολικής αξίας:335€**

Το κατάστημα ποδηλάτων Grammarios Bikes, από νωρίς την ημέρα του αγώνα, θα παρέχει δωρεάν service σε οποιον/α αθλητή/τρια χρειαστεί.

Για οποιαδήποτε πληροφορία:

Κιν. 6945 856 076

Γιώργος Φωκάς

Χορηγοί ομάδας Παναθηναϊκού 2015-2016

cervélo

Handmade
CSS Design

Η ΤΕΛΕΙΟΤΗΣ ΣΤΗΝ ΠΟΔΗΛΑΤΙΚΗ
ΕΝΔΥΣΗ ΕΧΕΙ ΟΝΟΜΑ



**Technical
Sportswear**

www.kovanissport.com
e-mail: xkovanis@otenet.gr



Hotel Kerveli Village
Diving Center

aegeanscuba



**HOTEL
KERVELI
VILLAGE**

Grammarios
Bikes TUNING & OPTIMIZATION SPECIALISTS



SALICE

*"Σόφιστος μεγάλος,
δεν υπάρχει άλλος"*

Χορηγοί Επικοινωνίας Παναθηναϊκού.

